

愛知医科大学

1 あなたの食生活は「健康」？
一日頃の食生活を振り返ることから始めようー

日時 8月8日(木) 14:00～15:30

講師 森 莉那 准教授 (看護学部)

会場 4階 マルチメディアルーム **定員** 50名

心身ともに健康に生きていくためには、1日3度の食事を楽しみながら、必要な栄養素を過不足なく摂ることが必要です。そして毎日のご飯が「健康」であることは何よりも幸せな毎日の基盤になります。みなさんご自身の生活習慣を振り返りながら、生活習慣病を予防するための年代に応じたバランスの良い食事の摂り方や運動についてお話しさせていただきます。

金城学院大学

2 ココロの読み解きに挑戦!!
～健全な心を育てる父性・母性～

日時 8月29日(木) 14:00～15:30

講師 治田 哲之 准教授、磯部 澄葉 准教授 (人間科学部)

会場 4階 マルチメディアルーム **定員** 50名

最近テレビやラジオ、身のまわりでジェンダーという言葉をよく耳にします。では父性・母性とはいったい何なのでしょう。そんな疑問に、皆さんに親しみのある作品を通してわかりやすく解説していきます。そして現代人のココロの問題と健全な心を育てる工夫について、一緒に考えていきたいと思います。

名古屋学院大学

3 「ウクライナ戦争」が発端となって見直された
ウクライナ、ポーランド、ロシアの関係史

日時 ①9月18日(水) ②9月25日(水)
10:00～11:30 ※2回連続講座

講師 家本 博一 名誉教授

会場 4階 マルチメディアルーム **定員** 50名

本講座では、「ウクライナ戦争」の勃発を直接の契機として、欧州において急速に進められているウクライナ、ロシア、ポーランド三国間での関係史の見直しについて、その成果と影響を説明しつつ、その中で、ウクライナの歴史が、ロシアとの長きにわたる「関係」の中で、これまでいかに歪められてきたかを明らかにします。

名古屋産業大学

4 運動を楽しみながら健康寿命延伸!

日時 9月19日(木) 14:00～15:30

講師 伊藤 理香 准教授 (現代ビジネス学部)

会場 5階 アリーナ **定員** 40名

運動を行うことで気分が前向きになり、生活の質の向上につながります。健康寿命延伸にも、運動は効果的です。運動は目的に応じた選択と実践方法により、その効果は異なります。運動が健康に及ぼす影響について学び、気軽に楽しく運動を継続するための方法について一緒に学びましょう。

金城学院大学

5 「日本語教師」ってどんな仕事?

日時 9月21日(土) 10:00～11:30

講師 山元 一晃 講師 (文学部)

会場 4階 マルチメディアルーム **定員** 50名

2024年から、国家資格『登録日本語教員』の制度が始まりました。そこで、日本語教師とはどんな仕事なのか、どんなところで働けるのか、国家資格はどうやって取得できるのか、どんな仕事をするときに必要なのか、日本語教師のやりがいや待遇など、日本語教師の仕事に興味のある人の疑問を一挙に解決します!

受講申込

申込期間

抽選

抽選結果通知

受講

- ①郵便番号・住所
 - ②氏名(ふりがな)
 - ③年代
 - ④電話番号
 - ⑤希望講座番号・講座名
- を添えてお申し込みください。

電話・FAX・メール
お申し込みフォーム・窓口
でのお申し込みが可能です。



～7月17日(水)まで!

- ・事務局にて抽選を行います。
- ・抽選は講座ごとに行います。

- ・抽選結果は郵送にてお知らせします。

「当選」の講座は受講いただけます。

落選

- ・抽選漏れの講座は自動で「キャンセル待ち」になります。
- ・キャンセル待ちも抽選で順番を決定します。
- ・定員に空きが出ましたら事務局より順番にご案内します。

お申し込みフォーム
(スマートフォン)



問い合わせ・申し込み

大学コンソーシアムせと (平日 8:15～17:15)

電話: 0561-97-1177 FAX: 0561-97-1171 メール: seto-cu@ma.gctv.ne.jp URL: https://seto-cu.jp

加盟組織: 愛知医科大学・愛知工業大学・金城学院大学・名古屋学院大学・名古屋産業大学・南山大学・瀬戸市