



車内の金城学院大学

18限目

「態度変容論」

9/23(祝)・10/23(土)
オープンキャンパス開催!

「いま、勉強しようと思ってたところなのに!!」

[心理的リアクタンス]

さあ、勉強するぞ!と意気込んでいる時、親から「勉強しなさい!」と言われて急にやる気がなくなったことはありませんか?これを心理学の世界では「心理的リアクタンス」と言います。行動の自由を外部から制限されると、人には自由を回復しようとする心理が働きます。つまり、自分の自由な意志で勉強をしようとしていたところ、親からも勉強するようと言われて自由が制限されたような気になり、反対の行動をとってしまうのです。「無理しないようにね」と言われたほうがやる気になるのかもしれませんがね。

心の働きを知り、行動の意味を考える。それが人間科学部 多元心理学科。※2011年4月開設。

強く、優しく。



金城学院大学